



ANTI-AGING MIT VIANESSE

Das VIANESSE-Konzept geht davon aus, dass die Komplexität des frühzeitigen Alterns auf zwei Ursachen reduziert werden kann:

VIANESSE sieht die Lösung im gleichzeitigen Darmflora- und Muskelaufbau mit Prebiotika und hochwertigem Eiweiß. Mithilfe des VIANESSE-Konzepts sollen die Ess-, Trink- und Bewegungsverhalten der Personen verändert werden.

Eine immer schwächer werdende Muskulatur und eine Darmflora, die aus dem Gleichgewicht geraten ist. Die Muskulatur ist der Ort der Fettverbrennung. Je schlechter die Muskulatur, desto mehr Fett ist am Körper. Der Darm ist der Ort der Nährstoffaufnahme des Menschen. Ist der Darm krank, ist auch der Mensch krank. Nährstoffe werden nicht ausreichend aufgenommen oder sogar zu toxischen (giftigen) Stoffen umgewandelt. Beschwerden wie Unwohlsein, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme, Sodbrennen, Augenränder, Hautprobleme, Cellulite, Müdigkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gereiztheit, frühzeitiges Altern und vieles mehr sind die Folgen.